

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27

14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

## ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.02.2026г. по 28.02.2026 г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда            | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |      |          |       | Энерг. ценность, ккал |        | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|
|                                |                                           | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |      | Углеводы |       | Дет. сад              | Ясли   | Дет. сад     | Ясли  |
|                                |                                           |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли  |                       |        |              |       |
| Вт, 24 февраля 26              |                                           |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| Завтрак                        |                                           |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                         | 30/5             | 20/5        | 3,38                 | 2,73  | 1,98     | 1,78 | 11,70    | 7,80  | 78,13                 | 58,13  | 0,04         | 0,04  |
| 311/04                         | Каша молочная пшеничная с маслом          | 200/3            | 150/3       | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05 | 37,47    | 28,11 | 234,22                | 180,63 | 1,31         | 0,98  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                 | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98 | 7,46     | 5,59  | 48,15                 | 36,11  | 0,75         | 0,56  |
| Второй завтрак                 |                                           |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                   | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |      | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                           |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная"                  | 50               | 40          | 0,89                 | 0,72  | 2,51     | 2,01 | 4,34     | 3,47  | 43,51                 | 34,81  | 14,10        | 11,28 |
| ТТК -451                       | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15           | 150/10      | 9,08                 | 6,33  | 8,61     | 6,04 | 17,10    | 12,83 | 182,27                | 130,99 | 14,54        | 10,85 |
| ТТК-550н                       | Митболы из говядины в соусе томатном      | 60/50            | 60/50       | 6,44                 | 6,44  | 8,48     | 8,48 | 11,83    | 11,83 | 149,44                | 149,44 | 3,06         | 3,06  |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                      | 130              | 110         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05 | 20,66    | 17,48 | 125,69                | 106,35 |              |       |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма        | 200              | 150         |                      |       |          |      | 20,66    | 15,50 | 82,64                 | 61,98  |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18 | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                          | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46 | 17,94    | 17,94 | 85,14                 | 85,14  |              |       |
| Полдник                        |                                           |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                          | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64 | 6,58     | 5,06  | 73,10                 | 56,23  | 1,78         | 1,37  |
| 741/04                         | Ватрушка с творогом                       | 75               | 75          | 10,45                | 10,45 | 3,95     | 3,95 | 32,45    | 32,45 | 207,19                | 207,19 | 0,14         | 0,14  |
| Ужин                           |                                           |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                   | 140              | 140         | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56 | 12,60    | 12,60 | 57,68                 | 57,68  | 14,00        | 14,00 |
| 337/04                         | Яйцо вареное                              | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04 |          |       | 67,44                 | 67,44  |              |       |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                         | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63 | 31,60    | 26,74 | 183,46                | 155,24 |              |       |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка       | 200              | 150         | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06 | 19,38    | 14,53 | 80,23                 | 60,17  | 0,15         | 0,11  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18 | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                           | 177,47 руб.      | 140,91 руб. |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| Ср, 25 февраля 26              |                                           |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| Завтрак                        |                                           |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                        | 30/5             | 20/5        | 2,00                 | 1,35  | 4,22     | 4,03 | 11,77    | 7,87  | 93,10                 | 73,11  |              |       |
| 161/04                         | Суп молочный с рисом                      | 200              | 150         | 3,76                 | 2,82  | 3,78     | 2,84 | 15,74    | 11,80 | 111,99                | 84,00  | 1,30         | 0,98  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий              | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37 | 13,94    | 11,62 | 80,61                 | 67,17  | 0,75         | 0,62  |
| Второй завтрак                 |                                           |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                   | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |      | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                           |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 52/11                          | Салат из свеклы отварной                  | 50               | 40          | 0,97                 | 0,78  | 3,06     | 2,45 | 5,68     | 4,55  | 54,17                 | 43,34  | 6,46         | 5,17  |
| 135/04                         | Суп из овощей со сметаной                 | 200/10           | 150/10      | 2,16                 | 1,69  | 4,54     | 3,78 | 8,40     | 6,42  | 83,11                 | 66,49  | 26,77        | 20,11 |



|                                       |                                                             |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-393к                              | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом     | 180/5       | 130/5       | 14,04 | 10,15 | 26,74 | 20,33 | 22,05  | 15,92  | 385,05   | 287,23   | 54,34  | 39,21 |
| ТТК-503                               | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                          | 200         | 150         | 0,01  | 0,01  | 0,01  |       | 16,66  | 12,50  | 66,73    | 50,05    | 0,20   | 0,15  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                                       | <b>Полдник</b>                                              |             |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
| 698/04                                | Ацидофилин                                                  | 150         | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
|                                       | <b>Ужин</b>                                                 |             |             | 36,90 | 26,51 | 17,38 | 14,61 | 86,59  | 73,20  | 650,44   | 530,34   | 66,78  | 66,55 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Апельсин                                   | 110         | 110         | 0,99  | 0,99  |       |       | 9,24   | 9,24   | 40,92    | 40,92    | 66,00  | 66,00 |
| ТТК-1019                              | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15      | 100/30      | 31,38 | 21,18 | 12,37 | 9,62  | 35,39  | 26,40  | 378,47   | 276,88   | 0,69   | 0,48  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/15      | 150/15      | 3,01  | 2,82  | 4,83  | 4,81  | 32,02  | 27,62  | 183,59   | 165,08   | 0,09   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                             | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Чт, 26 февраля 26</b>              |                                                             |             |             | 67,18 | 58,71 | 60,25 | 52,65 | 228,32 | 194,86 | 1 724,14 | 1 488,01 | 45,92  | 35,75 |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                              |             |             | 13,06 | 10,25 | 11,16 | 9,42  | 53,48  | 40,42  | 366,63   | 287,47   | 2,58   | 2,05  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                           | 30/5        | 20/5        | 3,38  | 2,73  | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13    | 58,13    | 0,04   | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3       | 150/3       | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50   | 149,34   | 1,37   | 1,03  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                 | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                                       |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
|                                       | <b>Обед</b>                                                 |             |             | 31,12 | 27,04 | 22,29 | 17,94 | 102,89 | 88,58  | 736,52   | 623,88   | 38,67  | 29,47 |
| ТТК-359н                              | Винегрет из овощей                                          | 50          | 40          | 1,04  | 0,83  | 3,55  | 2,84  | 4,21   | 3,37   | 52,95    | 42,36    | 9,31   | 7,45  |
| 133/04                                | Суп картофельный с рыбными консервами                       | 200/25      | 150/25      | 2,11  | 1,58  | 1,91  | 1,43  | 11,30  | 8,48   | 70,80    | 53,11    | 29,33  | 22,00 |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                                           | 75          | 50          | 8,93  | 7,98  | 11,85 | 9,36  | 7,65   | 6,84   | 172,91   | 143,50   |        |       |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                                  | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |       |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                                       | <b>Полдник</b>                                              |             |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                            | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
|                                       | <b>Ужин</b>                                                 |             |             | 18,52 | 17,86 | 23,37 | 22,65 | 55,27  | 50,70  | 505,49   | 478,03   | 0,49   | 0,46  |
| 340/04                                | Омлет натуральный                                           | 105         | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39   | 0,39  |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                       | 130         | 110         | 3,98  | 3,37  | 4,64  | 3,93  | 21,48  | 18,18  | 143,60   | 121,51   |        |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                         | 200/18      | 150/18      | 2,90  | 2,85  | 5,77  | 5,76  | 22,34  | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                             | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Пт, 27 февраля 26</b>              |                                                             |             |             | 72,73 | 58,36 | 65,51 | 53,39 | 264,1  | 224,18 | 1 936,88 | 1 610,64 | 128,57 | 99,22 |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                              |             |             | 10,79 | 8,16  | 11,03 | 9,82  | 71,40  | 55,23  | 428,13   | 341,91   | 2,16   | 1,70  |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом                                        | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 17,63  | 13,73  | 116,54   | 96,54    | 0,10   | 0,10  |
| 311/04                                | Каша молочная кукурузная с маслом                           | 200/3       | 150/3       | 6,27  | 4,71  | 5,17  | 4,42  | 39,83  | 29,88  | 230,98   | 178,20   | 1,31   | 0,98  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                                | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62  |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                                       |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
|                                       | <b>Обед</b>                                                 |             |             | 36,28 | 29,84 | 16,72 | 13,27 | 98,99  | 85,28  | 691,51   | 579,93   | 51,56  | 40,48 |
| 20/2010                               | Салат из белокочанной капусты                               | 50          | 40          | 0,97  | 0,78  | 2,55  | 2,04  | 5,27   | 4,22   | 47,96    | 38,37    | 29,91  | 23,93 |
| 132/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной                        | 200/10      | 150/5       | 2,73  | 1,98  | 4,56  | 3,04  | 11,11  | 8,25   | 96,38    | 68,30    | 20,21  | 15,15 |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе                                | 50/50       | 40/50       | 23,64 | 18,98 | 4,60  | 3,86  | 3,79   | 3,70   | 151,08   | 125,43   | 1,29   | 1,29  |
| ТТК - 181а                            | Макароны отварные                                           | 130         | 110         | 4,59  | 3,88  | 4,29  | 3,63  | 31,56  | 26,70  | 183,26   | 155,06   |        |       |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                         | 200         | 150         | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                                       | <b>Полдник</b>                                              |             |             | 8,00  | 7,38  | 16,64 | 15,40 | 35,15  | 34,31  | 322,37   | 305,39   | 0,46   | 0,40  |

|                                |                      |                         |       |        |        |       |        |        |        |          |          |        |        |
|--------------------------------|----------------------|-------------------------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 698/04                         | Ряженка              | 150                     | 130   | 4,64   | 4,02   | 9,27  | 8,03   | 6,33   | 5,49   | 127,31   | 110,33   | 0,46   | 0,40   |
| 470/10                         | Булочка дорожная     | 50                      | 50    | 3,36   | 3,36   | 7,37  | 7,37   | 28,82  | 28,82  | 195,06   | 195,06   |        |        |
| Ужин                           |                      |                         |       | 17,16  | 12,48  | 21,12 | 14,90  | 48,46  | 39,26  | 452,47   | 341,01   | 71,99  | 54,24  |
| ТТК-650                        | Котлеты "Челнинские" | 75                      | 50    | 12,09  | 8,06   | 17,09 | 11,42  | 9,30   | 6,20   | 239,33   | 159,79   | 0,56   | 0,37   |
| 520/04                         | Пюре картофельное    | 75                      | 75    | 1,65   | 1,65   | 2,30  | 2,30   | 7,52   | 7,52   | 57,38    | 57,38    | 19,91  | 19,91  |
| 534/04                         | Капуста тушеная      | 55                      | 35    | 1,63   | 1,03   | 1,49  | 0,95   | 6,42   | 4,08   | 45,57    | 29,00    | 48,22  | 30,69  |
| 686/04                         | Чай с лимоном        | 200/7                   | 150/7 | 0,27   | 0,22   | 0,06  | 0,05   | 15,28  | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                | Хлеб "Рябинушка"     | 1/20                    | 1/20  | 1,52   | 1,52   | 0,18  | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| Итого стоимость питания в день |                      | 177,47 руб. 140,91 руб. |       |        |        |       |        |        |        |          |          |        |        |
| Итого                          |                      |                         |       | 274,26 | 225,84 | 242,5 | 203,65 | 999,46 | 848,43 | 7 277,34 | 6 130,01 | 387,06 | 316,07 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 217,88               | 169,84 | 241,44   | 189,16 | 1047,2   | 812,44 | 7277,36               | 5730,00  | 203,08       | 180,08 |
| В среднем в день: |                  |      | 54,47                | 42,46  | 60,36    | 47,29  | 261,79   | 203,11 | 1 819,34              | 1 432,50 | 50,77        | 45,02  |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Олеся* *Евгений*  
*Андрей*

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина